



Traditionelles Shotokan Karate H. Shirai e.V.
in Penzberg

武道家

Karate-Anfängerkurs im Juli 2025

Am Mittwoch, 02. Juli 2025 beginnt wieder ein Karate-Anfängerkurs (5 Abende) organisiert von Verein für Traditionelles Shotokan Karate zusammen mit der Roche Betriebssportgruppe Karate. Der Trainer ist Christian Weilke (3. Dan Karate).

- Bei uns kannst Du
- herausfinden, ob Dir japanische Kampfkunst Spaß macht
 - Sport betreiben – ernsthaft, aber nicht verbissen
 - Selbstvertrauen und Fitness trainieren,
 - Koordination, Gleichgewicht und Körpergefühl entwickeln
 - etwas über praktische Selbstverteidigung lernen
 - in einem netten Verein Karate kennenlernen

Neben Neueinsteigern freuen wir uns auch über Wiedereinsteiger, die erst einmal vorsichtig ihr Karate wieder in Schwung bringen wollen.

- Wann? Mittwochs 20.00 - 21.30 Uhr, vom 02. bis 30. Juli 2025
- Wo? Gymnastikhalle rechts vom Piorama Schwimmbad an der Birkenstraße in Penzberg, Halleneingang hinter dem Parkhaus
- Mitbringen? Für den Einstieg reicht lockere Sportkleidung
- Kosten? Dieses Schnuppertraining ist kostenlos
- Anmeldung
/ Fragen? E-Mail an Christian Weilke unter:
 info@shotokan-karate-penzberg.de
- Wir? Unseren gemeinnützigen Karate-Verein gibt es seit 1995.
Wir sind organisiert im Deutschen Karate Verband e.V. (DKV).
Weitere Informationen findest Du der Homepage unseres Vereins: www.shotokan-karate-penzberg.de
und des Deutschen Karate-Verbands: www.karate.de